



AISER

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo Racchetteneve  
www.aiserneve.it info@aiserneve.it



Per:  
racchettisti  
sciescursionisti

ANNUNCIO n° s 10/2016/03

13 Marzo 2016 (Domenica)

# ..sulla neve del monte Catria da Fonte Avellana

a cura di A. Cecchetti (Coord. AISER)



e



P. Diosono (Istrutt. AISER)

### OCCORRE ESSERE SOCI

(tessera AISER-CSN  
€ 10,00 annuale 01.09.2013 -31.08.2014)

**AIUTATECI A FARE  
MEGLIO DI QUELLO CHE  
SAPPIAMO FARE**

**COMUNICATE LA VOSTRA  
PRESENZA A  
333.9750644  
(P. Diosono)**

### RITROVI

- ore 7,45 precise  
(colazionè, benzinè,  
spisciacolète, giornalète, amichète  
e caffètète)

Perugia- Parcheggio  
BORGONUOVO (lato Sud sotto  
Uscita Racc. Aut. Madonna Alta)

- ore 10,00  
EREMO DI FONTE AVELLANA

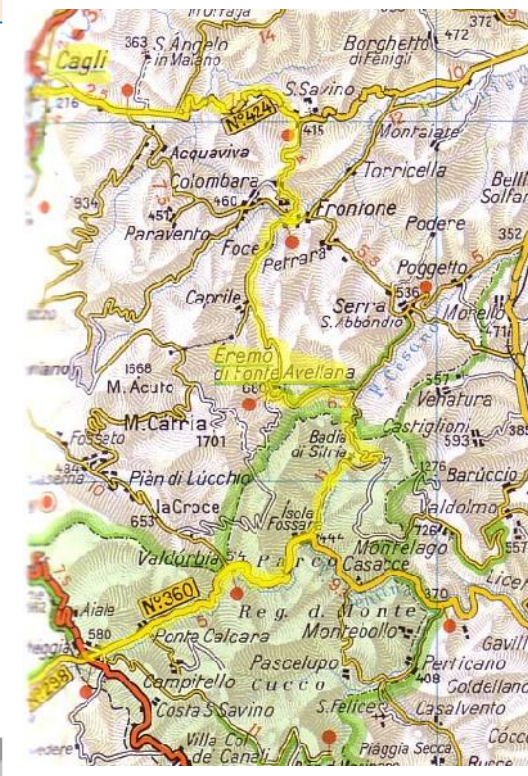
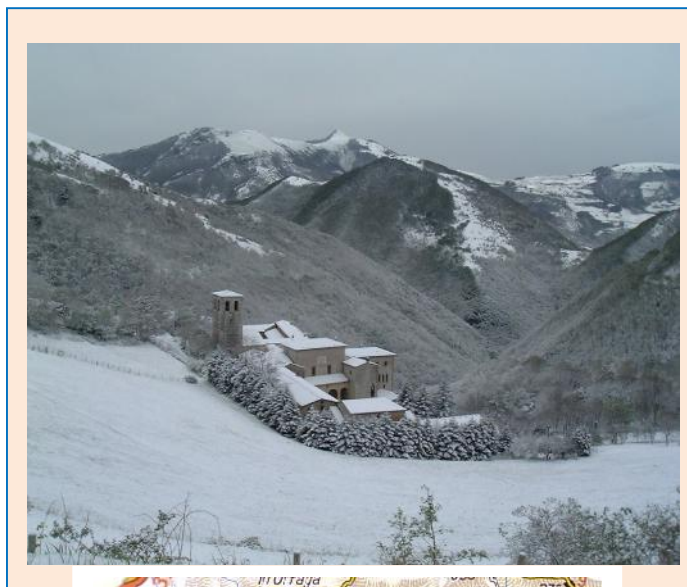
percorso: Perugia, Gubbio (str. Contessa),  
Cagli, Frontone, Fonte Avellana

### AUTO PROPRIE

**Ciascuno è responsabile degli  
incidenti ed incidenti che provoca a se  
stesso ed agli altri (natura compresa)**

Nello zaino anche:

- coltello multiuso (raccomandato da A. Barberini)
- collant femminile (raccomandato da L. Lovato)
- mozzicone di candela (raccomandato da F. Porzi)
- na merendina per Porzi (raccomandata da Porzi)



**obbligatorio rispettare  
l'ambiente**

per: rakneve (ciaspolatori)  
sciescursionisti  
escursionisti

**Difficoltà: E 5 di E10**  
(scala CAI suddivisione AISER)  
**Dislivello s/d: m 250 circa**  
**Lunghezza: Km 6,00 circa**  
**Durata: h 4,00 circa**

### Indispensabili:

- zaino, (non vuoto) scarponi,  
ghette, cuffia, guanti, occhiali,  
bavero e vestiario molto  
invernale)

**cibarie e bevande** (ferma  
stomaco e nuovi gambe) -

**Gli ambienti in cui opereremo  
sono montani  
completamente mancanti di  
presidi assistenziali: dunque  
si richiede sotto la propria  
responsabilità, un adeguato  
stato di salute ed  
allenamento (per una escursione  
invernale classificata E 5):**

Le raccomandazioni,  
insegnamenti ed ordini dei -  
curatori - vanno  
scrupolosamente seguiti: poi  
ma solo ad escursione  
terminata, si può decidere di  
cambiare compagnia ed  
anche ....sport.

**Per eventuali chiarimenti  
o dubbi siamo a  
disposizione**

**I curatori dell'escursione non sono medici, non hanno l'elenco  
dei soci, e non possono fare test clinici all'istante.**