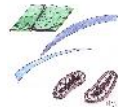




A.I.S.E.R.

Associazione Italiana Sciescursionismo - Escursionismo - Racchetteneve
escursionismo



.. aspettando la neve ... (un po' più in basso)

Sabato 12 Dicembre 2015

MARTURANUM

a cura di

D. Furia (Coord. di Escursione AISER) e F. Rossi (Coord. di Escursione AISER)



ANNUNCIO n° 90 e 2015

per :
tutti (gruppo
di cammino)

**OCCORRE
ESSERE SOCI**

ed avvisare

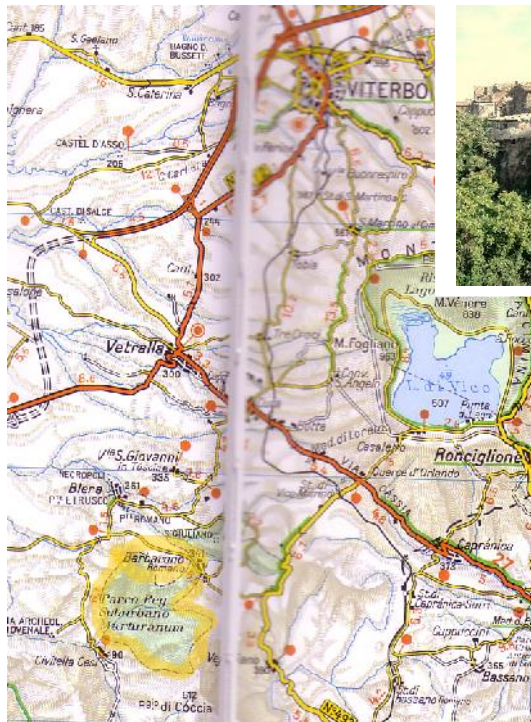
347-4893438

Francesca Rossi

!!!

Ad insindacabile
giudizio degli
organizzatori,
potrebbero esserci
variazioni di luogo e di
data:

!!! **INFORMARSI**
!!!



AVVERTENZE GENERALI

- massima attenzione a dove e come si mettano i piedi: la stagione e la zona possono rendere il percorso scivoloso - non sporgersi mai per vedere un panorama migliore o quello che c'è sotto: potrebbe franare il terreno, o potreste scivolare - non soffermarsi mai in gruppo su terrazzi sporgenti: con un movimento brusco o inavvertito di qualcuno, qualcun altro potrebbe ritrovarsi *ndua nvoleva.*

Difficoltà escursionistiche:

- Difficoltà E 2/10
- Lunghezza Km 10,00 circa //
- Disliv. m 150 c.a salita/discesa.
- Tempo di percorrenza h 4 circa (vel. m: 2 km/h) soste comprese.

Attrezzatura necessaria: escursionistica:

zaino o marsupio, abbigliamento completo da montagna (giacca a vento, felpa, guanti, copricapo, scarpe o pedule da trek, occhiali, ecc. ecc. ecc.); cibarie e bevande (acqua soprattutto) : - ferma stomaco e muovi gambe (secondo le proprie esigenze)

E' obbligatorio altresì un ricambio completo stagionale da lasciare in auto.

* I coordinatori non sono oggettivamente tenuti in obbligo di - esaminare l'idoneità fisica, psichica e logistica dei partecipanti, ma qualora notassero carenze, possono, ad insindacabile giudizio, escluderne la partecipazione. Non sono altresì in possesso della lista dei soci effettivi.

Il *Marturanum* è un parco regionale istituito nel 1984. Si trova, fra il lago di Vico ed i Monti della Tolfa nel comune di Barbarano Romano. Ci muoveremo in un territorio caratterizzato dai profondi e orridi valloni incisi dall' acqua nei terreni vulcanici che caratterizzano l'etruria meridionale. Ci accompagneranno nell'escursione la stupefacente natura che oggi si è riappropriata del suo abitat originario e le testimonianze della trascorsa vita etrusca, oltre, ovviamente, la erudita presenza delle nostre due coordinatrici.

Agli escursionisti si potrà presentare anche l'occasione di fare piacevoli, fortunati ed inaspettati incontri faunistici. Fortunati e piacevoli soprattutto perché quell'animale de Porze nun c'è..... i's'è scollita la moje.



MEZZI PROPRI

RITROVI

- ore 7,45 precise: - (colazionati, benzinati, urinati, giornalati, amicati e caffettati)
Perugia- Borgonovo (parcheggio)
Perugia. (E45) per Viterbo, Vetralla, Barbarano
- ore 9,30
Barbarano (VT)

by FP-XII-2015

Archivio ARP - Diritti Riservati ©

Per eventuali dubbi ed informazioni siamo a disposizione

NON CI SONO PRESIDII ASSISTENZIALI:
la partecipazione implica la responsabilità personale:

- per il possesso di un **ADEGUATO ALLENAMENTO** (in riferimento alle difficoltà sopra dichiarate ed alle situazioni meteo, di stagione e contingenti)
- per il possesso di un adeguato stato di salute. (**attestato dai propri medici, ma da non esibire.**)
Ciascuno è responsabile degli incidenti/accidenti, che procura a se stesso e/o ad altri.

Le raccomandazioni, gli insegnamenti e gli ordini dei - coordinatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi ... ma solo ad escursione terminata, si può decidere di cambiare compagnia e/o anchesport ed interessi culturali .