



AISER

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo Racchetteneve
www.aiserneve.it info@aiserneve.it



ANNUNCIO n° 86 e/2015

a richiesta di chi non aveva potuto partecipare

il 28 Novembre 2015 (Sabato)

ritorno a ...Bomarzo (la piramide etrusca e bagno caldo)

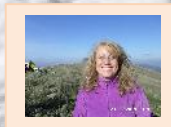
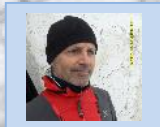
a cura di

Luca Paparelli (accomp. AISER)

F. Rossi (coord. AISER)

Per:

- escursionisti
 - bagnaroli



Occorre essere soci

(tessera AISER CSEN annuale € 10,00)

ed avisare

ROSSI FRANCESCA

347.4893438

entro il 27.11.2015

!!!! Ad insindacabile giudizio
 delle coordinatrici, potrebbero
 esserci variazioni di luogo e di
 data:

!!!! INFORMARSI !!!!

LA PARTECIPAZIONE IMPLICA
 LA CONSCENZA E L'ACCETTAZIONE DI TUTTO IL
 PROGRAMMA.

Non sono contemplati: disaccordi,
 brontolii, azioni e rivendicazioni
 (nemmeno dagli eredi)

Programma di massima:

- lasciata l'auto nei pressi del paese di Bomarzo, su strada e sentieri boscosi, si raggiunge la zona archeo risalente alla preistorica (*piramide altare, tombe e manufatti vari*): poi tornati parzialmente indietro, si arriva sino alla cascata e da qui si ritorna alle auto (*pe capicce nn'è 'nanello è tutto ngì e arnì*).

Dopodiché coloro che si sono dotati delle specifiche attrezzature (*sapone di marsiglia o simili, brusca e raschietta*) si recheranno alle terme di BAGNACCI (in auto perché distanti Km 15 circa) dove (pagando) potranno abluzionarsi nelle attualmente predisposte vasche di varia temperatura, (*come vòl la coteca*), così da tornare a casa freschi, puliti, e ... *profumè de solfo* per l'ormai prossimo Santo Natale.

Quelli che invece son puliti perché reduci dagli svariati - *sciacquette* - estivi (al mare, al lago, al fiume e/o in piscina ... o, ntlà tinozza ... de la vicina) possono tornare direttamente a casa.

*Itinerario

- Difficoltà: E 2 di E/10 (il suolo può essere scivoloso)

- Lunghezza: Km: 8,00 .

- Dislivello: m 150 s/d

- Durata: h 4,00 circa

- Durata in vasca: fino a che fa comodo ta l'autista

* Occorre Kit completo per :

- Escursionismo con zaino, (non vuoto) e vestiario adatto al meteo ed alla stagione (es. scarponi, cuffia, guanti, giacca a vento, occhiali ecc.)

cibarie e bevande:

(ferma stomaco e muovi gambe) -

* !!!! Ricambio vestiario completo da lasciare in auto. !!!!!!!

PER GLI UOMINI: costume da bagno e sciuccaamèno

PER LE DONNE: costume da bagno (non scaduto), accappatoio, ecc. ecc.)

* **massimo rispetto per l'ambiente**

Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione

* Gli ambienti in cui opereremo sono agresti, completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede sotto la propria responsabilità, un adeguato stato di salute ed allenamento:
 * si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione preventiva generale dei propri medici.

* Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi ...ma solo ad escursione terminata, si può decidere di cambiare compagnia ed anche sport.

Ciascuno è responsabile degli accidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri

*** SI RACCOMANDA
 L'ATTENTA LETTURA
 DI TUTTO**

!!!! SE SI VEDE TROPPO
 PICCOLO ...BASTA
 INGRANDIRE !!!!!
 (fin tu qui ciariva anco Porzi !)

AUTO PROPRIE

RITROVI

- ore 7,50 precise: -

Perugia- Parcheggio
 BORGONUOVO (lato Sud
 sotto Uscita Racc. Aut. Madonna Alta)
 (colazionati, benzinati, urinati,
 giornalati, spisciaccolati,
 amicati e caffettati)
 (m 314 / 43°05.750'N - 12°23.050'E //
 28°11'5E - 47°47'78N - UTM 33T Datum
 WGS84)

Percorso: Perugia - Orte -
 Bomarzo (e per chi vuole) i
 Bagnacci

Per chi ha fiato è
 previsto il CAMCAN

