



ANNUNCIO n° 81 e/2015

# il 15 Novembre 2015 (Domenica)

## sul tracciato della ex Ferrovia Spoleto - Norcia

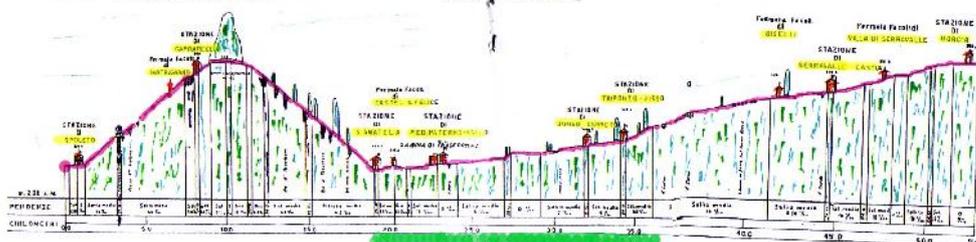
a cura di Paolo Diosono (Acc. AISER) e Francesca Rossi (Coord. AISER)



Per:  
- escursionisti  
- pole walkings

PROFILO LONGITUDINALE

SCALA 1:100000 PER LE LUNGHEZZE 1:50000 PER LE ALTEZZE



occorre essere soci (tessera AISER CSEN annuale € 10,00)

**ISCRIZIONE INDISPENSABILE**

(dobbiamo organizzare i recuperi)

**entro il 13.11.15**

al

**333.9750644 Diosono Paolo**

!!! Ad insindacabile giudizio degli organizzatori, potrebbero esserci variazioni di luogo e di data:

!!! INFORMARSI !!!

LA PARTECIPAZIONE IMPLICA

LA CONSCENZA E L'ACCETTAZIONE DI TUTTO IL PROGRAMMA.

Non sono contemplati: disaccordi, brontolii, azioni e rivendicazioni (nemmeno dagli eredi)



### RITROVI

- ore 7,40 precise: - Perugia- Parcheggio

BORGONUOVO (lato Sud sotto Uscita Racc.

Aut. Madonna Alta) (colazionati, benzinati, urinati, giornali, spisciacciolati, amicati e caffettati)

(m 314 // 43°05.750'N -12°23.050'E // 287115E-4774778N - UTM 33T Datum WGS84)

- ore 8,40 Santa Anatolia di Narco

(Palombara)

- ore 9,00 Partenza

C'E' IL PULMINO APPOGGIO

( che le donne lo chiamano - il bananone - ..... e gli uomini - la cichita -

CHI VUOLE MONTARE

AVVISI PAOLO (sei posti disponibili)

GLI ALTRI - AUTO PROPRIE

(o quelle degli altri)



*A l'ariva ntrocche' i macchinisti vanno arpiè le mèchene .... cocereno (lègge: Paola cocce) n' piatt' de spaghette ..... e basta!  
Anze .... m basta .... tocca pagaiè.  
Seusimme la scrittura ma ho fatt' solo la terza alimentare .... e prima de la guerra.  
L'avisatore*

\*Itinerario in traversata

(donca nn'è n anello) su:

- EX FERROVIA SPOLETO -NORCIA

tratto **SANT'ANATOLIA DI NARCO - BALZA TAGLIATA**

- Difficoltà: da E2 a E4 di E10

- Lunghezza: Km 5, o 10 , o 17 circa

- Dislivello: s/d m 50 -100 circa

- Durata h 4,00 circa

\* Occorre Kit completo per :

- Escursionismo con

- **TORCIA ELETTRICA**

(**possibilmente frontale**)

- Bastoncini (per quji che l'honno e bensì ch'i sòn menè)

zaino, (non vuoto) scarponi, cuffia, guanti, occhiali ecc.) **cibarie e bevande:**

(ferma stomaco e nuovi gambe) -

\* !!!! **Ricambio vestiario completo da lasciare in auto. !!!!!!!**

\* **massimo rispetto per l'ambiente**

**Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione**

\* Gli ambienti in cui opereremo sono montani , completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede **sotto la propria responsabilità**, un adeguato stato di salute ed allenamento:

\* **si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione preventiva generale dei propri medici.**

\* Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi ...**ma solo ad escursione terminata**, si può decidere di cambiare compagnia ed anche .... sport.

*Ciascuno è responsabile degli accidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri*

\* **SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI TUTTO**

**!!! SE SI VEDE TROPPO PICCOLO ...BASTA**

**..... INGRANDIRE !!!!!**

*(fin tu qui ..... ciariva anco Porzi !)*