



ANNUNCIO n° 81 e/2015

il 15 Novembre 2015 (Domenica)

sul tracciato della ex Ferrovia Spoleto - Norcia

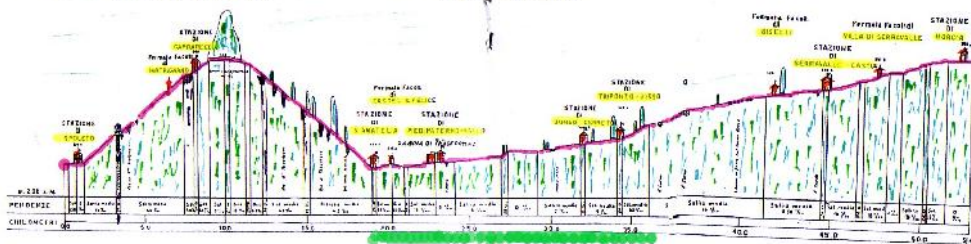
a cura di Paolo Diosono (Acc. AISER) e Francesca Rossi (Coord. AISER)



Per:
- escursionisti
- pole walkings

PROFILO LONGITUDINALE

SCALA 1:100000 PER LE LUNGHEZZE
1:50000 PER LE ALTEZZE



occorre essere soci (tesserà AISER CSEN annuale € 10,00)

ISCRIZIONE INDISPENSABILE

(dobbiamo organizzare i recuperi)

entro il 13.11.15

al

333.9750644 Diosono Paolo

!!! Ad insindacabile giudizio degli organizzatori, potrebbero esserci variazioni di luogo e di data:

!!! INFORMARSI !!!



LA PARTECIPAZIONE IMPLICA

LA CONSCENZA E L'ACCETTAZIONE DI TUTTO IL PROGRAMMA.

Non sono contemplati: disaccordi, brontolii, azioni e rivendicazioni (nemmeno dagli eredi)

RITROVI

- ore 7,40 precise: - Perugia- Parcheggio

BORGONUOVO (lato Sud sotto Uscita Racc.

Aut. Madonna Alta) (colazionati, benzinati, urinati, giornali, spisciacciolati, amicati e caffettati)

(m 314 // 43°05.750'N -12°23.050'E // 287115E-4774778N - UTM 33T Datum WGS84)

- ore 8,40 Santa Anatolia di Narco

(Palombara)

- ore 9,00 Partenza

C'E' IL PULMINO APPOGGIO

(che le donne lo chiamano - il bananone - e gli uomini - la cichita -

CHI VUOLE MONTARE

AVVISI PAOLO (sei posti disponibili)

GLI ALTRI - AUTO PROPRIE

(o quelle degli altri)



A l'ariva ntrocche' i macchinisti vanno arpiè le mèchene cocereno (lègge: Paola cocce) n' piatt' de spaghette e basta!
Anze m basta tocca pagàie.
Seusimme la scrittura ma ho fatt' solo la terza alimentare e prima de la guerra.
L'avisatore

*Itinerario in traversata

(donca nn'è n anello) su:

- EX FERROVIA SPOLETO -NORCIA
tratto **SANT'ANATOLIA DI NARCO - BALZA TAGLIATA**

- Difficoltà: da E2 a E4 di E10

- Lunghezza: Km 5, o 10 , o 17 circa

- Dislivello: s/d m 50 -100 circa

- Durata h 4,00 circa

* Occorre Kit completo per :

- Escursionismo con

- TORCIA ELETTRICA
(possibilmente frontale)

- Bastoncini (per quji che l'honno e bensì ch'i sòn menè)

zaino, (non vuoto) scarponi, cuffia, guanti, occhiali ecc.) **cibarie e bevande:**

(ferma stomaco e nuovi gambe) -

* !!!! Ricambio vestiario completo da lasciare in auto. !!!!!!!

* *massimo rispetto per l'ambiente*

Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione

* Gli ambienti in cui opereremo sono montani , completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede **sotto la propria responsabilità**, un adeguato stato di salute ed allenamento:

* **si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione preventiva generale dei propri medici.**

* Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi ...*ma solo ad escursione terminata*, si può decidere di cambiare compagnia ed anche sport.

Ciascuno è responsabile degli accidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri

*** SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI TUTTO**

!!! SE SI VEDE TROPPO PICCOLO ...BASTA

..... INGRANDIRE !!!!!

(fin tu qui ciariva anco Porzi !)