



AISER

Associazione Italiana Scursionismo Escursionismo Racchetteneve

www.aiserneve.it info@aiserneve.it



ANNUNCIO n° 80e/2015

8 Novembre 2015 (Domenica)

per
- escursionisti

il castelliere di Monte Civitelle ... e pu' e pu' ...

a cura di A. Barberini (Acc. AISER) e A. Goracci

Occorre essere soci

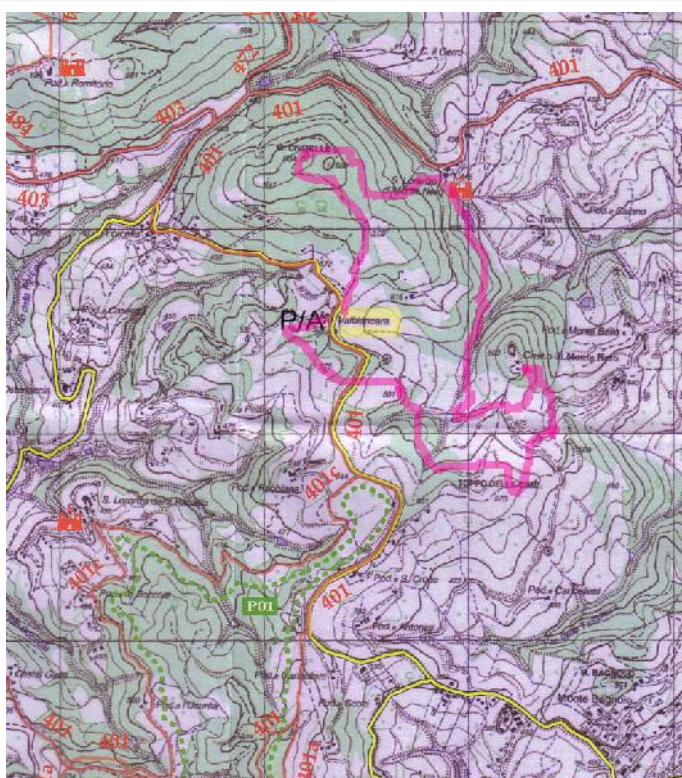
(tessera AISER CSEN annuale € 10,00)

Non Occorre prenotarsi

!!!!!! Ad insindacabile giudizio del meteo (e degli organizzatori) potrebbero esserci variazioni di luogo e di data (!!! INFORMARSI !!!).

LA PARTECIPAZIONE IMPLICA LA CONSCENZA E L'ACCETTAZIONE DI TUTTO IL PROGRAMMA.

Non sono contemplati: disaccordi, brontolii, azioni e rivendicazioni (nemmeno dagli eredi)



Sopra: Cartografia (Da: "Sentieri Castelli e pievi del perugino" Ed. Comune di Perugia - scala orig. 1:250000 l'itinerario in ciclamino è stato ridisegnato da F. Parzi)

RITROVI

ore 8,00 (colazionète, benzenète, spisciaccletète, giornèlète, caffettète e amichète)

Perugia- (Chiesa di Cenerente)

Partenza/Arrivo

Valbiancara di Perugia

AVVISO IMPORTANTE (per le donne)

PAOLO DIOSONO
NON C'E'

e c'è Porzi ... donca si vole' ggì a comincè a manì l Natèle n ciofendeno.

Nella busta dei ricambi va messo **sempre tutto**: scarpe, calze, slip, calzoni, maglia, camicia, felpa, fazzoletto, cuffia. ... e poi anche qualche ecc.

CAPITO ????

(F. Parzi)



LA TRINA 250ANNI



In discesa è previsto il
CAMCAN

Itinerario: V. cartografia

Difficoltà: **E 3** di E10

Lunghezza: Km 10,00 circa

Dislivello: s/d:m 400 circa

Tempo: h 4,00 con le soste (kmh 3 circa)

* Occorre Kit completo per l'escursionismo:

zaino, (non vuoto) scarponi, giacca a vento, calzoni lunghi, cuffia, guanti, occhiali, ecc.

cibarie e bevande:

(ferma stomaco e muovi gambe) -

* !!!! **Ricambio vestiario completo da lasciare in auto. !!!!!!!**

* *massimo rispetto per l'ambiente*

Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione

* Gli ambienti in cui opereremo sono montani completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede **sotto la propria responsabilità**, un adeguato stato di salute ed allenamento:

* **si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione preventiva generale dei propri medici.**

* Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi ... *ma solo ad escursione terminata*, si può decidere di **cambiare compagnia ed anchesport.**

Ciascuno è responsabile degli accidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri (ai sassi compresi).

Si sconsiglia di pistare le merde che ... anco si dicono che porton fortuna ...

* **SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI TUTTO**

!!! SE SI VEDE TROPPO PICCOLO ...BASTA INGRANDIRE !!!!!!
(fin tu qui ciariva anco Porzi !)