



AISER

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo Racchetteneve

www.aiserneve.it info@aiserneve.it



ANNUNCIO n° 74/2015

18 Ottobre 2015 (Domenica)

..... sui passi di Francesco (3° tratto di n°)

a cura di P. Diosono (Acc. AISER) e F. Rossi (Coord. AISER)

per
- escursionisti

Non occorre essere soci

(ma se volete ... tessera AISER CSEN annuale € 10,00)

e per ragioni di navetta prenotarsi tutti e solo

al:

333.9750644

(PAOLO DIOSONO)

!!!!!!! Ad insindacabile giudizio del meteo (e degli organizzatori) potrebbero esserci variazioni di luogo e di data (!!! INFORMARSI !!!).

ATTENZIONE

Sul pulmino ci sono 8 posti, chi prima si prenota (da Paolo 333.9750644) ... monta, gli altri con auto proprie.

RITROVI

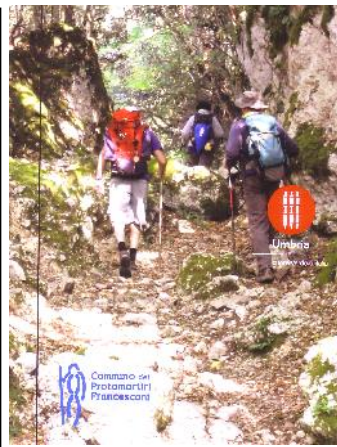
ore 7,00 (colazionete, benzenete, spisciaccletete, giornelate, caffettete e amichete)

Perugia- Parcheggio BORGONUOVO (lato Sud sotto Uscita Racc. Aut. Madonna Alta) (m 314 // 43°05.750'N -12°23.050'E // 287115E-4774778N - UTM 33T Datum WGS84)

ore 8,30 precise - Narni (Visciano - Chiesa di Santa Pudenziana) (42° 28.639'N-12°29.281'E// 293520E-4705833N Datum WGS84)

il resto come da programma a lato

Non è una iniziativa AISER ma della *Compagnia dei Romei* e della Regione dell'Umbria: dunque siamo ospiti, per cui si raccomanda di seguire scrupolosamente l'organizzazione.



Porze sbraita che è già la terza volta 'st'anno che gino nti passe de S. Francesco e ormè ... saria santo anch' lu' ... e n ciavria torto bensì camina sempre, rompe e m'more mè' ... e allora comm'faceno?

Sui passi di Francesco

Pellegrinaggi, camminate, incontri, visite guidate e degustazioni sul Cammino dei Protomartiri Francescani

Domenica 18 ottobre 2015, ore 8.30 - 17.00 (distanza: 10 km)

CAMMINO INAUGURALE DALLA CHIESA DI SANTA PUDENZIANA IN VISCIANO A NARNI

ore 8.30 Ritrovo dei partecipanti: presso la chiesa di santa Pudenziana per disbrigo e accettazione partecipanti. A seguire visita guidata alla chiesa

ore 9.30 Partenza del pellegrinaggio. Durante il cammino sono previste soste per la visita guidata alla chiesa di san Martino in Taizzano, e alla chiesa di sant'Angelo in Massa

ore 13.00 Arrivo alla Rocca di Alborno e degustazione del Menu del Pellegrino a cura del Consorzio "Umbria & Francesco's Ways"

ore 14.30 Partenza dalla Rocca di Alborno

ore 15.00 Arrivo nel centro storico di Narni presso la chiesa di san Francesco. Saluti del Sindaco e Benedizione del parroco don Sergio. A seguire tempo libero e possibilità di visita a Narni Sotterranea (max 30 persone per turno)

ore 17.00 Inizio servizio navetta per rientro da Narni alla chiesa di santa Pudenziana

ATTENZIONE !!!

E' un'occasione unica per vedere luoghi e monumenti (S. Pudenziana, S. Martino in Taizzano, S. Angelo in Massa, la Rocca di Alborno e S. Francesco a Narni, la Narni sotterranea, il menu del pellegrino), che a causa delle nostre attività istituzionali ricorrenti, ed anche perché, pur trovandosi in Umbria, ne sono per noi un poco a margine, vengono quasi del tutto trascurati.



LA TRINA 250ANNI

Nella busta dei ricambi va messo **sempre tutto**: scarpe, calze, slip, calzonni, maglia, camicia, felpa, fazzoletto, cuffia. ... e poi anche qualche ecc. **CAPITO ????**



In discesa ... è previsto il CAMCAN

CAMMINARE A SINISTRA ed in fila indiana sulle strade aperte al traffico

Itinerario: n.d.

Difficoltà: E 2 (?) di E10

Lunghezza: Km 7 circa.

Dislivello: s/d:m n.d.

Tempo: h 3,5

* Occorre Kit completo per :
escursionismo:

zaino, (non vuoto) scarponi, giacca a vento, calzonni lunghi, cuffia, guanti, occhiali, ecc.

cibarie e bevande:

(ferma stomaco e muovi gambe) -
* !!!! Ricambio vestiario completo da lasciare in auto. !!!!!!!

* *massimo rispetto per l'ambiente*

Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione

* Gli ambienti in cui opereremo sono montani completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede **sotto la propria responsabilità**, un adeguato stato di salute ed allenamento:

* **si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione preventiva generale dei propri medici.**

* Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei -curatori- vanno scrupolosamente seguiti: poi ... *ma solo ad escursione terminata*, si può decidere di **cambiare compagnia ed anchesport.**

Ciascuno è responsabile degli accidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri (ai sassi compresi).

...
* **SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI TUTTO**

!!! SE SI VEDE TROPPO PICCOLO ...BASTA INGRANDIRE !!!!!!

(fin tu qui ciavria anco Porzi !)

by FP-X-2015

