



A.I.S.E.R.

Associazione Italiana Scieursionismo Escursionismo Racchetteneve

www.aiserneve.it info@aiserneve.it



ANNUNCIO n° 70

4 Ottobre 2015 (Domenica) Incontro al caval de San Francesco

per
- escursionisti

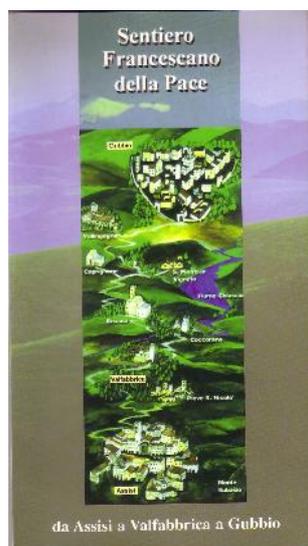
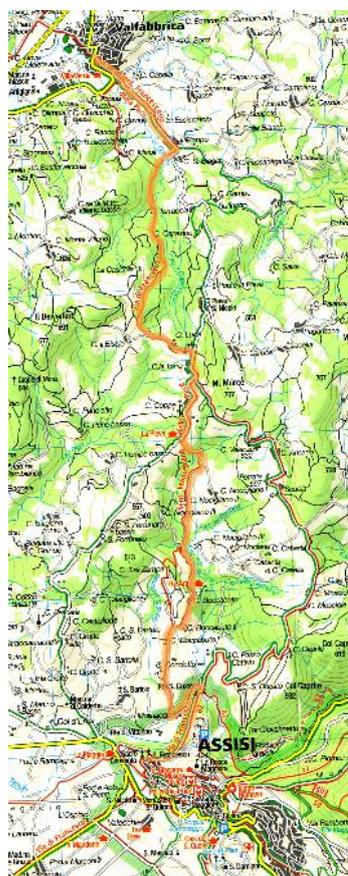
..... sul sentiero francescano della pace
a cura di P. Diosono (Acc. AISER) e F. Rossi (Coord. AISER)

Occorre essere soci
(tessera AISER CSEN annuale € 10,00)
e per ragioni di navetta
prenotarsi tutti e solo
al:
333.9750644
(PAOLO DIOSONO)

!!!!!! Ad insindacabile giudizio del meteo (e degli organizzatori) potrebbero esserci variazioni di luogo e di data (!!! **INFORMARSI** !!!!).

ATTENZIONE

Sul pulmino ci sono 8 posti, chi prima si prenota (da Paolo 333.9750644) ... monta, gli altri con auto proprie.
- C'è anche qualcuno, che non porta alcun ricambio, trascurando le raccomandazioni ... in futuro faremo le verifiche e chi non è in regola **sculacciate e multe!**
LA PARTECIPAZIONE IMPLICA LA CONSCENZA E L'ACCETTAZIONE DI TUTTO IL PROGRAMMA.



Sopra: Cartografia (Da Kompass n° 2464- scala orig. 1:50000 l'itinerario è stato ridisegnato da F. Parzi)
A lato. Copertina del libro omonimo. (Bibliot. Archivio Parzi F.).

Nella busta dei ricambi va messo sempre tutto: scarpe, calze, slip, calzoncini, maglia, camicia, felpa, fazzoletto, cuffia. ... e poi anche qualche ecc.
CAPITO ????
(F. Parzi)



LA TRINA 250ANNI



In discesa è previsto il
CAMCAN

CAMMINARE A SINISTRA
ed in fila indiana
sulle strade aperte al traffico

Itinerario: V. cartografia
Difficoltà: E 5 di E 10
Lunghezza: Km 14,500
P: m 280 A: m 360 **Dislivello:** s/d:m 500 circa
Tempo: h 5,00 (kmh 3 circa)
* Occorre Kit completo per :
montagna:
zaino, (non vuoto) scarponi, giacca a vento, calzoncini lunghi, cuffia, guanti, occhiali, ecc.

cibarie e bevande:

(ferma stomaco e muovi gambe) -
* !!!! **Ricambio vestiario completo da lasciare in auto. !!!!!!!**

* **massimo rispetto per l'ambiente**

Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione

* Gli ambienti in cui opereremo sono montani completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede **sotto la propria responsabilità**, un adeguato stato di salute ed allenamento:
* **si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione preventiva generale dei propri medici.**
* Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi ... **ma solo ad escursione terminata**, si può decidere di **cambiare compagnia ed anchesport.**

Ciascuno è responsabile degli accidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri (ai sassi compresi).

Si sconsiglia di pistare le merde che ... anco si dicono che porton fortuna...

* **SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI TUTTO**

!!! SE SI VEDE TROPPO PICCOLO ...BASTA INGRANDIRE !!!!!!

(fin tu qui ciariva anco Parzi !)

RITROVI

ore **7,45** (colazionete, benzenete, spisciacclette, giornèlete, caffettete e amichete)

Perugia- Parcheggio BORGONUOVO
(lato Sud sotto Uscita Racc. Aut. **Madonna Alta**)
(m 314 // 43°05.750'N - 12°23.050'E // 287115E-4774778N - UTM 33T Datum WGS84)

ore **8,30 precise** (o quase ... forsi .. si senta tutte)

PARTENZA da Valfabbrica
ore **14,30 ARRIVO ad Assisi** (Porze compreso ... si l postèle è mriarota)

L'itinerario si svolge su sentieri, strade campestri, brecciate ed asfaltate aperte al traffico.