



A.I.S.E.R.

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo **Racchetteneve**
www.aiserneve.it info@aiserneve.it



Comunicato n° 06/2016 (6 a)

31 Gennaio 2015 (Domenica)

Per:
Rakneve
Sciescursionisti

ATTENZIONE
QUEST'ANNUNCIO
SI COMPONE DI 3 PAGINE

Come preannunciato

Domenica eccovi le due possibilità:

pag. 2 –

Escursione e Pole Walking

Assisi inedita ... qua en là, su en giù, fòra e drento

A CURA DI M. PASQUINI

pag. 3 –

Rakneve (ciaspole)

Sciescursionismo

ai Pantani d'Accumoli (Monti Sibillini)

A CURA DI A. BARBERINI E P. DIOSONO



A.I.S.E.R.

Associazione Italiana Scieursionismo Escursionismo **Racchetteneve**
www.aiserneve.it info@aiserneve.it



Comunicato n° 06/2016 (7e)

31 Gennaio 2015 (Domenica)

Per:
Rakneve
Scieursionisti



Assisi inedita ... qua en là, su en giù, fòra e drento
a cura di M. Pasquini (Istr. ANWI - Coord. AISER)

OCCORRE ESSERE SOCI
(tessera AISER-CSEN € 10,00 annuale
01.09.2015 - 31.08.2016)

**COMUNICATE LA
VOSTRA PRESENZA**
al:

348.2472059

PASQUINI MONIA



Difficoltà: T6 di E10
(scala CAI suddivisione AISER)
Dislivello s/d: m 250 circa
Lunghezza: Km 10,00 circa
Durata: h 3,50 circa

- si consigliano (trad. di:
arcomanno) i bastoncini

ed ancora:

zaino, (non vuoto) scarponi, cuffia,
guanti, occhiali, e vestiario
invernale),

cibarie e bevande (ferma
stomaco e nuovi gambe) -

**!!!! Ricambio vestiario completo da
lasciare in auto. !!!!!!!**

**obbligatorio rispettare
l'ambiente ... e i monumenti**
*(che vorria di': affite com' i chiera
.....
e non scritte nti mura "na scive
nti mura".*

**Per eventuali chiarimenti o
dubbi siamo a disposizione**

Gli ambienti in cui opereremo
sono anche montani
completamente mancanti di presidi
assistenziali: dunque si richiede
sotto la propria responsabilità,
un adeguato stato di salute ed
allenamento. Le raccomandazioni,
insegnamenti ed ordini dei -
curatori - vanno scrupolosamente
seguiti: poi ... *ma solo ad
escursione terminata*, si può
decidere di **cambiare compagnia
ed anchesport.**

**Ciascuno è responsabile degli accidenti
ed incidenti che provoca a se stesso ed
agli altri (natura compresa)**

**SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI
TUTTO. LA PARTECIPAZIONE IMPLICA LA
CONSCENZA E L'ACCETTAZIONE DI TUTTO IL
PROGRAMMA.**



RITROVI

- ore 8,45 precisi (o anco
mpo' prima si ete da
sdegiunèvve)

Bar "Bella Napoli"

**1° uscita (dalla superstrada)
per Santa Maria degli
Angeli**

by FP-2016



A.I.S.E.R.

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo Racchetteneve
www.aiserneve.it info@aiserneve.it



Per:
Rakneve
Sciescursionisti

Comunicato n° 06/2016 (7e)

31 Gennaio 2015 (Domenica)

i pantani di accumoli (monti Sibillini)

a cura di A. Barberini (Istr. Acc. AISER) - P. Diosono (Istr. Acc. AISER)

OCCORRE ESSERE SOCI

(tessera AISER-CSEN)

€ 10,00 annuale 01.09.2015 - 31.08.2016)

COMUNICATE LA VOSTRA

PRESENZA al:

333.9750644

(P. Diosono)

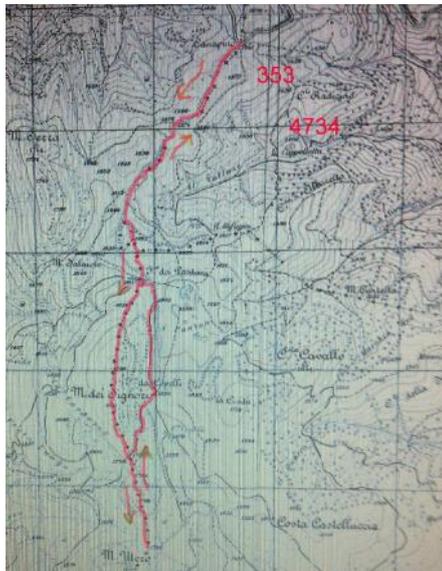
Ad insindacabile giudizio degli organizzatori (causa meteo e/o innevamento, potrebbero esserci variazioni di luogo e di data (informarsi).

ATTENZIONE - Per il pulmino c'è qualcuno che seguita a prenotarsi salvo poi non presentarsi e non avvisare. E siccome ... le spese vengono divise fra i partecipanti, ogni posto libero aggrava la quota del 13% in più). * **CHI PRENOTA E NON VIENE** paga solo € 10,00. (... la bontà e la magnanimità ..sono nel nostro carattere)

C'è anche qualcuno, che non porta alcun ricambio, trascurando le raccomandazioni ... Andiamo in alta montagna e può capitare di tutto! (compreso che Parzi porti il battipanni)

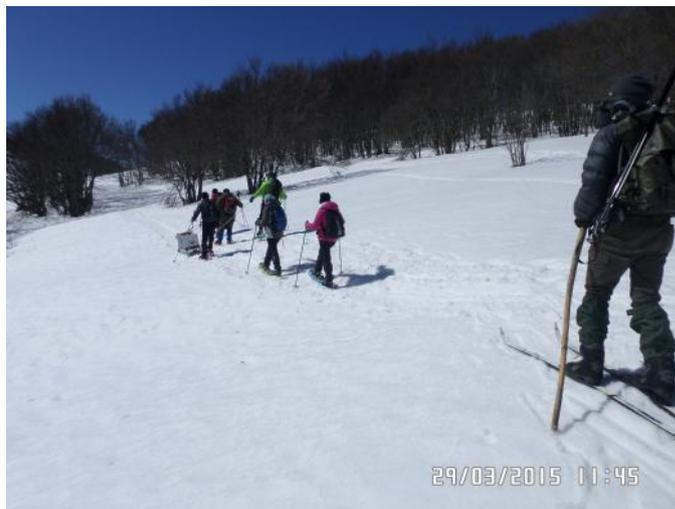


Cartografia sopra da IGM Firenze scala originaria: 1:25000 (lato di un quadrato = Km 1,00): *Ridis. F. Parzi* - Le foto ai Pantani di Accumoli e in Val di Canabra sono di F.Parzi.



Nello zaino anche:

- coltello multiuso (raccomandato da A. Barberini) - collant femminile (raccomandato da L. Lovato)
- mozzicone di candela (raccomandato da A. Becchetti) - na merendina per Parzi (raccomandata da Parzi)



RITROVI

- ore 8,00 precise (colazionete, benzeneti, spisciaccolète, giornalèti e amichète)

Perugia- Parcheggio BORGONUOVO (lato Sud sotto Uscita Racc. Aut. Madonna Alta) (m 314 // 43°05.750'N -12°23.050'E // 287115E-4774778N - UTM 33T Datum WGS84)

- ore 10,00 circa NORCIA (porta Ascolana)

*Sul pulmino ci sono otto posti: chi vuole usufruirne deve avvisare Paolo all'atto della prenotazione.

§§ -Non allontanarsi per qualsiasi motivo dagli Accompagnatori.

si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione scritta preventiva generale dei propri medici per questo tipo di attività ludico-sportiva. I curatori dell'escursione non sono medici, non hanno l'elenco dei soci, e non sono *sibilli* (veggenza per test clinici all'istante).

Difficoltà: SE6 di E10

(scala CAI suddivisione AISER)

Dislivello s/d: m 200 circa

(quota min. 1549 quota. mass. 1700)

Lunghezza: Km 8,00 circa

Durata: h 3,50 circa

Indispensabili:

Kit completo per :

- Racchetteneve o
- Sciescursionismo

- si raccomandano bastoncini con rondella larga.

ed ancora:

zaino, (non vuoto) scarponi, ghette, cuffia, guanti, occhiali, bavero e vestiario invernale,

cibarie e bevande (ferma stomaco e nuovi gambe) -

!!!! **Ricambio vestiario completo da lasciare in auto. !!!!!!!**

obbligatorio rispettare l'ambiente

Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione

Gli ambienti in cui opereremo sono montani ed innevati, completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede **sotto la propria responsabilità**, un adeguato stato di salute ed allenamento (per una escursione invernale classificata SE 7):

Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi ... **ma solo ad escursione terminata**, si può decidere di **cambiare compagnia ed anchesport.**

Ciascuno è responsabile degli accidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri (natura compresa)

SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI TUTTO. LA PARTECIPAZIONE IMPLICA LA CONSCENZA E L'ACCETTAZIONE DI TUTTO IL PROGRAMMA.