



A.I.S.E.R.

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo Racchetteneve  
[www.aiserneve.it](http://www.aiserneve.it) [info@aiserneve.it](mailto:info@aiserneve.it)



Comunicato n° 06/2016 (5-6 e)

24 Gennaio 2015 (Domenica)

Per:  
Rakneve  
Sciescursionisti  
Escursionisti  
Nordik Pole

## RETTIFICA - VARIAZIONE PER "CAMPAGNA TORGIANESE"

ATTENZIONE  
QUEST'ANNUNCIO  
SI COMPONE DI 2 PAGINE

**Domenica due ..... possibilità:**

**pag. 2 –**

**Rakneve (ciaspole)**

**Sciescursionismo**

*a Fonte della Iumenta (Monte Prata)*

*intera giornata sulla neve*

**pag. 3 –**

**Escursione e Pole Walking**

*nelle campagne Torgianesi (mezza giornata)*

- il ritrovo è alle 8,30 (Impianti sportivi *Via Perugia*)

- il Kmtri sono 14



A.I.S.E.R.

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo Racchetteneve  
[www.aiserneve.it](http://www.aiserneve.it) [info@aiserneve.it](mailto:info@aiserneve.it)



Comunicato n° 06/2016 (6e)

24 Gennaio 2015 (Domenica)

**campagna Torgianese**

a cura di M. Pasquini (Istr. ANWI - Coord. AISER)

Per:  
Rakneve  
Sciescursionisti



OCCORRE ESSERE SOCI  
(tessera AISER-CSEN € 10,00 annuale  
01.09.2015 -31.08.2016)

**COMUNICATE  
LA VOSTRA  
PRESENZA  
al  
348.2472059  
PASQUINI MONIA**

**RITROVI**

- ore 8,30-  
(colazionète, benzinète,  
spisciaccolète, giornalète,  
amichète e caffettète)

**Torgiano  
(Impianti Sportivi  
in via Perugia)  
PERCORSO : Perugia, E 45  
uscita S. Martino -Torgiano  
- (impianti sportivi)**



**\*Itinerario:**

- Difficoltà: E 6 di E10
- Lunghezza: Km 14,00 circa
- Dislivello: s/d m 150 circa
- Durata: h 4,,00 circa

\* Occorre Kit completo per :

- Escursionismo

Giacca a vento, calzoni lunghi,  
zaino, (non vuoto) scarponi,  
cuffia,occhiali ecc.)  
**cibarie e bevande**  
(ferma stomaco e muovi gambe)

**\* !!!! Ricambio vestiario completo da lasciare in auto. !!!!!!!**

**\* massimo rispetto per l'ambiente**

**Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione**

\* Gli ambienti in cui opereremo sono collinari, completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede **sotto la propria responsabilità**, un adeguato stato di salute ed allenamento:

**\* si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione preventiva generale dei propri medici.**

\* Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi ...**ma solo ad escursione terminata**, si può decidere di **cambiare compagnia ed anche .... sport**

**Ciascuno è responsabile degli accidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri**

**\* SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI TUTTO**

**!!! SE SI VEDE TROPPO PICCOLO ...BASTA**

**..... INGRANDIRE !!!!!**  
(fin tu qui ..... ciariva anco Parzi !)