



A.I.S.E.R.

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo Racchetteneve
www.aiserneve.it info@aiserneve.it



Comunicato n° 06/2016 (5-6 e)

24 Gennaio 2015 (Domenica)

Per:
Rakneve
Sciescursionisti
Escursionisti
Nordik Pole

RETTIFICA - VARIAZIONE PER "CAMPAGNA TORGIANESE"

ATTENZIONE
QUEST'ANNUNCIO
SI COMPONE DI 2 PAGINE

Domenica due possibilità:

pag. 2 –

Rakneve (ciaspole)

Sciescursionismo

a Fonte della Iumenta (Monte Prata)

intera giornata sulla neve

pag. 3 –

Escursione e Pole Walking

nelle campagne Torgianesi (mezza giornata)

- il ritrovo è alle 8,30 (Impianti sportivi Via Perugia)

- il Kmtri sono 14



A.I.S.E.R.

Associazione Italiana Sciscursionismo Escursionismo Racchetteneve
www.aiserneve.it info@aiserneve.it



Comunicato n° 06/2016 (6e)

24 Gennaio 2015 (Domenica)

campagna Torgianese

a cura di M. Pasquini (Istr. ANWI - Coord. AISER)

Per:
Rakneve
Sciscursionisti



OCCORRE ESSERE SOCI
(tessera AISER-CSEN € 10,00 annuale
01.09.2015 -31.08.2016)

**COMUNICATE
LA VOSTRA
PRESENZA
al
348.2472059
PASQUINI MONIA**

RITROVI

- ore 8,30-
(colazionète, benzinète,
spisciaccolète, giornalète,
amichète e caffettète)

**Torgiano
(Impianti Sportivi
in via Perugia)
PERCORSO : Perugia, E 45
uscita S. Martino -Torgiano
- (impianti sportivi)**



***Itinerario:**

- Difficoltà: E 6 di E10
- Lunghezza: Km 14,00 circa
- Dislivello: s/d m 150 circa
- Durata: h 4,,00 circa

* Occorre Kit completo per :

- Escursionismo

Giacca a vento, calzoni lunghi,
zaino, (non vuoto) scarponi,
cuffia,occhiali ecc.)
cibarie e bevande
(ferma stomaco e muovi gambe)

*** !!!! Ricambio vestiario completo da lasciare in auto. !!!!!!!**

*** massimo rispetto per l'ambiente**

Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione

* Gli ambienti in cui opereremo sono collinari, completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede **sotto la propria responsabilità**, un adeguato stato di salute ed allenamento:

*** si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione preventiva generale dei propri medici.**

* Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi ...**ma solo ad escursione terminata**, si può decidere di **cambiare compagnia ed anche sport**

Ciascuno è responsabile degli accidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri

*** SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI TUTTO**

!!! SE SI VEDE TROPPO PICCOLO ...BASTA

..... INGRANDIRE !!!!!
(fin tu qui ciariva anco Parzi !)