



A.I.S.E.R.

Associazione Italiana Scieurscionismo Escursionismo Racchetteneve

www.aiserneve.it info@aiserneve.it



Per:
Escursionisti
acculturati

Comunicato n° 2016/04-3e

La neve nec l'eno, ma c'emo l'Anna e la Francesca ... e allora consolimenece co ste do' agliette ... Che ve fareste poco!

17 Gennaio 2016 (Domenica)

Il balzo dell'Altolina

L'Altolina e Pale di Foligno

a cura di A. Ascani (Coord. AISER) F. Rossi (Coord. AISER)



OCCORRE ESSERE SOCI

(tessera AISER-CSEN

€ 10,00 annuale 01.09.2015 - 31.08.2016)

AVVISATE LA VOSTRA

PRESENZA a!:

347.4893428

(F. Rossi)

Ad insindacabile giudizio degli organizzatori (causa meteo potrebbero esserci variazioni di luogo e di data (informarsi).

ATTENZIONE -

C'è qualcuno, che non porta alcun ricambio, trascurando le raccomandazioni ... andiamo in escursione e può capitare di tutto pioggia e ... bruschetta compresa e cusi doppo rtornète a chèsa unte e molle.

da CAI Foligno (pgc) Cartografia a lato: "Parco del Monte Subasio" su base IGM scala originaria: 1:25000 (lato di un quadrato = Km 1,00)

che si velle comprè nissun ve guide

RITROVI

- ore 8,15 precise (colazionète, benzinète, spisciacolète, giornalète, amichète e caffettète)

Perugia- Parcheggio BORGONUOVO (lato Sud sotto Uscita Racc. Aut. Madonna Alta) (m 314 // 43°05.750'N - 12°23.050'E // 287115E-4774778N - UTM 33T Datum WGS84)

- ore 8,30

Bar "Bella Napoli" Uscita S. M. degli Angeli Sud

§§ -Non allontanarsi per qualsiasi motivo dagli Accompagnatori.

LA BACHECHINA

Al 31 Dicembre 2015 è scaduta ad ogni effetto l'iscrizione: di conseguenza, cariche e titoli sociali sono decaduti. E' preclusa anche la partecipazione alle attività sociali. Chi vuol rinnovare ci avvisi (anche via mail). Per il pagamento niente preoccupazioni alla prima occasione.

La programmata settimana a Dobbiaco prevista a Marzo al momento è sospesa per sopraggiunte difficoltà logistiche. Vi faremo sapere.



grotta di Pale 1850

Da vedere, guardare, gustare: la forra dell'Altolina, Pale, S. M. in Giacobbe, la forra, le cascate, le cartiere, le palestre di roccia, il Sasso, l'acqua, le accompagnatrici e poe e pue e pia

si sete bone ve faròn vede' anco ta lia!

Ma che? Una delle tante felci.

si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione scritta preventiva generale dei propri medici per questo tipo di attività ludico-sportiva con le difficoltà dichiarate. I curatori dell'escursione non sono medici, non hanno l'elenco dei soci, e non possono fare test clinici all'istante.

Difficoltà: E 3 di E10

(scala CAI suddivisione AISER)

Dislivello s/d: m 200 circa

Lunghezza: Km 6,00 circa

Durata: h 4,00 circa

Indispensabili:

zaino, (non vuoto) scarponi, ghette, cuffia, guanti, occhiali, bavero e vestiario invernale)

Indispensabili:

cibarie e bevande (ferma

stomaco e muovi gambe) -

obbligatorio rispettare l'ambiente

Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione

Gli ambienti in cui opereremo sono montani completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede **sotto la propria responsabilità**, un adeguato stato di salute ed allenamento (per una escursione invernale classificata E 3):

Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi ... **ma solo ad escursione terminata**, si può decidere di **cambiare compagnia ed anchesport.**

Ciascuno è responsabile degli accidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri (natura compresa)

SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI TUTTO. LA PARTECIPAZIONE IMPLICA LA CONSCENZA E L'ACCETTAZIONE DI TUTTO IL PROGRAMMA.

Nello zaino anche:

- coltello multiuso (raccomandato da A. Barberini)
- collant femminile (raccomandato da L. Lovato)
- mozzicone di candela (raccomandato da F. Porzi)
- na merendina per Porzi (raccomandata da Porzi)

Saltando di palo in frasca, vi siete prenotati per la "1° Notte ... e di castelluccio del 6/7 Febbraio 2016 ?