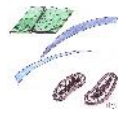




A.I.S.E.R.

Associazione Italiana Sciescursionismo - Escursionismo - Racchetteneve  
escursionismo



ANNUNCIO n° 01 0101 2016

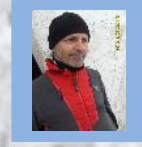
.. ntrocché riva la neve ...  
Sabato 2 Gennaio 2016

per :  
(gruppo di cammino)

# itinerario cortonese

a cura di

L. Cardini (Accomp.di Escursione AISER) & L. Paparelli (Accomp.di Escursione AISER)



## OCCORRE ESSERE SOCI

(tramite AISER CSEN e IO)

ed avisare  
(si nve scomidà)

Lorenzo Cardini  
al  
347.6663083

!!!  
Ad insindacabile  
giudizio degli  
organizzatori,  
potrebbero esserci  
variazioni di luogo e di  
data:  
!!!! INFORMARSI !!  
!!!!



## Difficoltà escursionistiche:

- Difficoltà E 3/10
- Lunghezza Km 8 circa //
- Disliv. m 200 c.a salita/discesa.
- Tempo di percorrenza h 4 circa (vel. m: 2 km/h) soste comprese.

## Attrezzatura necessaria: escursionistica:

zaino o marsupio, abbigliamento completo da montagna (giacca a vento, felpa, guanti, copricapo, scarpe o pedule da trek, occhiali, ecc. ecc. ecc.); cibarie e bevande (acqua soprattutto) : - ferma stomaco e muovi gambe (secondo le proprie esigenze)

**E' obbligatorio altresì un ricambio completo stagionale da lasciare in auto.**

\* I coordinatori non sono oggettivamente tenuti in obbligo di - esaminare l'idoneità fisica, psichica e logistica dei partecipanti, ma qualora notassero carenze, possono, ad insindacabile giudizio, escluderne la partecipazione. Non sono altresì in possesso della lista dei soci effettivi.

Per eventuali dubbi ed informazioni siamo a disposizione

NON CI SONO PRESIDI ASSISTENZIALI: la partecipazione implica la responsabilità personale:

- per il possesso di un **ADEGUATO ALLENAMENTO** (in riferimento alle difficoltà sopra dichiarate ed alle situazioni meteo, di stagione e contingenti)
  - per il **possesso** di un adeguato stato di salute. (attestato dai propri medici, ma da non esibire).
- Ciascuno è responsabile degli incidenti/accidenti, che procura a se stesso e/o ad altri.

Le raccomandazioni, gli insegnamenti e gli ordini dei - coordinatori - vanno scrupolosamente seguite: poi ... ma solo ad escursione terminata, si può decidere di cambiare compagnia e/o anche .....sport ed interessi culturali .

I coordinatori e accompagnatori non hanno l'elenco dei soci. Chi si aggrega senza essere iscritto è un terzo sconosciuto che per caso percorre lo stesso itinerario.

## MEZZI PROPRI

### RITROVI

- ore 7,45 precise: - (colazionète, benzinète, spisciaccolète, giornalète, amichète e caffettète)

Perugia- Parcheggio BORGONUOVO (lato Sud sotto Uscita Racc. Aut. Madonna Alta) (m 314 // 43°05.750'N - 12°23.050'E // 287115E-4774778N - UTM 33T Datum WGS84)



in discesa .... è previsto il **LAMCAN**